財團法人中華民國郵政職工福利委員會附設臺北市私立員工子女幼兒園

115 年 11 月份餐點表

日期	星期	上午點心	主食	水果	副　　食	下午點心
1	日		香Q五穀米飯	當季各式水果	週休二日	
2	一	牛奶、雞蛋饅頭			蒲燒魚柳飯、高麗菜、枸杞雞湯	蔬菜拉麵
3	二	豆漿、芋泥包			蜜汁雞腿、紅燒豆腐、青花椰、蘿蔔玉米湯	慶生蛋糕、麥茶
4	三	五彩鹹粥			彩椒雞絲、螞蟻上樹、菠菜、百菇湯	仙草蜜
5	四	豆漿、地瓜			香菇肉燥、清炒蒲瓜、大白菜、吻魚蔬菜湯	枸杞麻油麵線
6	五	牛奶、黑糖饅頭			糖醋雞丁、QQ 滷蛋、青江菜、黃瓜鮮菇湯	玉米瘦肉粥
7	六				週休二日	
8	日					
9	一	牛奶、黑糖饅頭			刈包、高麗菜、味噌海芽湯	田園蔬菜粥
10	二	豆漿、南瓜			蒜香魚片、鳳梨木耳、菠菜、苦瓜排骨湯	野菇細麵
11	三	什錦粥			三杯翅腿、彩椒干絲、青花椰、元氣四神湯	芋頭西米露
12	四	牛奶、雞蛋饅頭			五彩肉片、茶碗蒸、高麗菜、香菇雞湯	鍋燒烏龍麵
13	五	豆漿、奶黃包			豆腐鑲肉、綜合滷味、大白菜、海鮮濃湯	吻魚粥
14	六				週休二日	
15	日					
16	一	牛奶、黑糖饅頭			古早味炒米粉、高麗菜、冬瓜排骨湯	蔬菜玉米粥
17	二	玉米粥			照燒雞腿、麻婆豆腐、青花椰、紅白蘿蔔湯	滑蛋雞絲麵
18	三	豆漿、地瓜			豆腐魚片、塔香茄子、地瓜葉、番茄豆芽湯	桂圓紫米粥
19	四	牛奶、芋泥包			蒜泥白肉、黃瓜鮮菇、青江菜、薑絲魚片湯	台式鹹粥
20	五	豆漿、雞蛋饅頭			鳳梨雞丁、肉末豇豆、菠菜、味噌豆腐湯	肉燥意麵
21	六				週休二日	
22	日					
23	一	牛奶、雞蛋饅頭			高麗菜水餃、山藥排骨湯	蘿蔔糕湯
24	二	豆漿、南瓜			蔥香魚片、梅子苦瓜、青花椰、蒜頭雞湯	豚骨拉麵
25	三	海芽粥			芋香肉丁、蔥燒海帶根、菠菜、羅宋湯	花豆豆花
26	四	豆漿、黑糖饅頭			洋蔥拌鮪魚、韮黃甜不辣、地瓜葉、番茄蛋花湯	美濃粄條
27	五	牛奶、奶黃包			打拋豬、洋蔥炒蛋、油菜、南瓜濃湯	廣東粥
28	六				週休二日	
29	日					
30	一	牛奶、黑糖饅頭			番茄義大利麵、高麗菜、玉米濃湯	什錦蔬菜粥

※水果：芭樂、香蕉、蘋果、橘子、木瓜、火龍果互相替換。
※若遇大市場連休，為確保食物新鮮本菜單將稍作修改，不再另行通知。
※『本園一律使用國產豬肉食材』。