



財團法人中華民國郵政職工福利委員會附設臺北市私立員工子女幼兒園

115 年 9 月份餐點表

日期	星期	上午點心	主食	水果	副 食	下午點心
1	二	牛奶、黑糖饅頭	香	當	瓜仔肉、芹香干絲、蒲瓜、青菜豆腐湯	慶生蛋糕、麥茶
2	三	豆漿、地瓜			鳳梨雞丁、塔香茄子、花椰菜、元氣四神湯	綠豆湯
3	四	海芽粥			豆腐魚片、鮮菇蒲瓜、大白菜、苦瓜排骨湯	吻魚粥
4	五	米漿、奶黃包			香菇燉肉、麻婆豆腐、高麗菜、紅白蘿蔔湯	滑蛋雞絲麵
5	六				週休二日	
6	日					
7	一	牛奶、黑糖饅頭	Q	季	什錦烏龍麵、高麗菜、海芽味噌湯	台式鹹粥
8	二	豆漿、芋泥包			冬瓜燒雞、蠔油雙菇、青花椰、薑絲魚片湯	台式米苔目
9	三	玉米蔬菜粥			彩椒雞絲、鳳梨木耳、高麗菜、番茄豆芽湯	紅豆湯
10	四	米漿、雞蛋饅頭			茄汁魚丁、苦瓜炒蛋、蒲瓜、百菇湯	美濃板條
11	五	豆漿、南瓜			蜜汁雞腿、韭黃甜不辣、絲瓜、山藥排骨湯	海菜肉末粥
12	六				週休二日	
13	日					
14	一	牛奶、雞蛋饅頭	五	各	高麗菜水餃、蒜頭雞湯	養生南瓜粥
15	二	米漿、地瓜			紫蘇梅子雞、黃瓜鮮菇、菠菜、番茄蛋花湯	油豆腐細粉
16	三	五彩鹹粥			洋蔥拌鮪魚、梅子苦瓜、青花椰、香菇雞湯	花豆豆花
17	四	牛奶、黑糖饅頭			薑汁燒肉、茶碗蒸、蒲瓜、蘿蔔玉米湯	廣東粥
18	五	豆漿、奶黃包			洋蔥豬柳、彩椒粉絲、大白菜、海鮮濃湯	野菇細麵
19	六				週休二日	
20	日					
21	一	牛奶、黑糖饅頭	穀	式	古早味炒米粉、高麗菜、蘿蔔排骨湯	蘿蔔糕湯
22	二	米漿、南瓜			香菇肉燥、螞蟻上樹、青花椰、紫菜蛋花湯	枸杞麻油麵線
23	三	吻魚粥			三杯翹腿、毛豆干丁、絲瓜、羅宋湯	芋頭西米露
24	四	牛奶、吐司			招牌油飯、麥茶	餅乾、果汁
25	五				週休二日	
26	六					
27	日		飯	果	中秋節、教師節放假一天	
28	一					
29	二	牛奶、黑糖饅頭			番茄義大利麵、高麗菜、玉米濃湯	玉米瘦肉粥
30	三	米漿、雞蛋饅頭			蔥香魚片、綜合滷味、大白菜、枸杞雞湯	肉絲米粉

※水果：芭樂、香蕉、蘋果、鳳梨、木瓜、火龍果互相替換。

※『本園一律使用國產豬肉食材』。

※若遇大市場連休，為確保食物新鮮本菜單將稍作修改，不再另行通知。