



財團法人中華民國郵政職工福利委員會附設臺北市私立員工子女幼兒園

115年7月份餐點表

日期	星期	上午點心	主食	水果	副食	下午點心	
1	三	豆漿、地瓜	香 當 季 各 式 米 飯	香 當 季 各 式 水 果	蔭瓜仔肉、麻婆豆腐、大白菜、味噌豆腐湯	慶生蛋糕、麥茶	
2	四	海芽粥			蒜燒鯛魚、芹香干絲、絲瓜、苦瓜排骨湯	絲瓜麵線	
3	五	米漿、奶黃包			玉米馬鈴薯燉肉、雞蛋豆腐、莧菜、羅宋湯	皮蛋瘦肉粥	
4	六				週休二日		
5	日				週休二日		
6	一	牛奶、黑糖饅頭			五行水餃、蘿蔔玉米湯	豚骨拉麵	
7	二	米漿、南瓜			鳳梨雞丁、洋蔥炒蛋、油菜、番茄豆芽湯	關東煮	
8	三	豆漿、芋泥包			洋蔥豬柳、刈薯蝦米、地瓜葉、南瓜濃湯	紅豆甜湯	
9	四	什錦蔬菜粥			香酥魚排、鳳梨木耳、大陸妹、薑絲魚片湯	什錦米粉湯	
10	五	豆漿、雞蛋饅頭			韭黃雞丁、綜合滷味、大白菜、海芽味噌湯	廣東粥	
11	六				週休二日		
12	日				週休二日		
13	一	牛奶、黑糖饅頭			雞肉飯、高麗菜、薑絲冬瓜湯	蘿蔔糕湯	
14	二	豆漿、地瓜			檸檬魚、蒲瓜蝦米、蚵白菜、紅白蘿蔔湯	香菇麵線羹	
15	三	吻魚粥			香滷雞腿、蔥燒海帶根、地瓜葉、黃瓜鮮菇湯	芋頭西米露	
16	四	米漿、奶黃包			薑汁燒肉、梅漬苦瓜、青江菜、魚酥羹湯	客家板條	
17	五	豆漿、雞蛋饅頭			玉米濃湯餃	活動餐盒	
18	六				週休二日		
19	日				週休二日		
20	一	牛奶、雞蛋饅頭			刈包、高麗菜、海鮮濃湯	養生南瓜粥	
21	二	豆漿、芋泥包			醬燒鯛魚、西魯肉白菜魯、油菜、枸杞雞湯	雞絲米粉	
22	三	玉米蔬菜粥			紫蘇梅子雞、菇燒冬瓜、大陸妹、青菜豆腐湯	綠豆湯	
23	四	米漿、南瓜			泰式打拋豬、QQ滷蛋、絲瓜、百菇湯	枸杞麻油麵線	
24	五	豆漿、黑糖饅頭			糖醋雞丁、沙茶豆干、青江菜、味噌海芽湯	玉米瘦肉粥	
25	六				週休二日		
26	日				週休二日		
27	一	米漿、黑糖饅頭			番茄義大利麵、高麗菜、紫菜蛋花湯	滑蛋雞絲麵	
28	二	豆漿、地瓜			香菇肉燥、螞蟻上樹、花椰菜、蒜頭雞湯	田園蔬菜粥	
29	三	牛奶、雞蛋饅頭			彩椒雞絲、塔香茄子、大陸妹、吻魚蔬菜湯	花豆豆花	
30	四				備課日、消毒日停課		
31	五				備課日、消毒日停課		

※水果：芭樂、香蕉、蘋果、鳳梨、木瓜、火龍果互相替換。
 ※若遇大市場連休，為確保食物新鮮本菜單將稍作修改，不再另行通知。
 ※『本園一律使用國產豬肉食材』。