



財團法人中華民國郵政職工福利委員會附設臺北市私立員工子女幼兒園

115年5月份餐點表

日期	星期	上午點心	主食	水果	副食	下午點心				
1	五		香	當	勞動節放假一天、週休二日					
2	六									
3	日									
4	一	牛奶、黑糖饅頭			Q	季	夏威夷炒飯、高麗菜、海鮮濃湯	肉燥意麵		
5	二	豆漿、芋泥包					照燒雞腿、紅燒冬瓜、青花椰、羅宋湯	廣東粥		
6	三	海芽粥					洋蔥拌鮭魚、麻婆豆腐、油菜、味噌玉米湯	慶生蛋糕、麥茶		
7	四	米漿、地瓜					蔘瓜仔肉、苦瓜鹹蛋、大陸妹、吻魚蔬菜湯	田園蔬菜粥		
8	五	牛奶、雞蛋饅頭					紫蘇梅子雞、韭黃甜不辣、大白菜、山藥排骨湯	南瓜米粉湯		
9	六						五	各	週休二日	
10	日									
11	一	牛奶、黑糖饅頭	穀	式	番茄義大利麵、高麗菜、玉米濃湯	皮蛋瘦肉粥				
12	二	豆漿、奶黃包			香菇肉燥、西魯肉白菜滷、青江菜、魚酥羹湯	枸杞麻油麵線				
13	三	玉米蔬菜粥			清蒸豆腐魚片、蒲瓜蝦米、青花椰、苦瓜排骨湯	檸檬愛玉				
14	四	豆漿、南瓜			彩椒雞絲、螞蟻上樹、A菜、味噌豆腐湯	台式米苔目				
15	五	牛奶、雞蛋饅頭			校外教學					
16	六				米	水			週休二日	
17	日									
18	一	牛奶、吐司							什錦湯餃	餅乾、果汁
19	二	米漿、雞蛋饅頭	雞肉飯、高麗菜、紫菜蛋花湯	豚骨拉麵						
20	三	吻魚粥	三杯翹腿、QQ滷蛋、地瓜葉、番茄豆芽湯	仙草蜜						
21	四	牛奶、芋泥包	樹子蒸魚、梅漬苦瓜、蚵白菜、蒜頭雞湯	蘿蔔糕湯						
22	五	豆漿、雞蛋饅頭	和風照燒雞、芹香干絲、油菜、百菇湯	絲瓜麵線						
23	六		飯	果			週休二日			
24	日									
25	一	牛奶、黑糖饅頭					台式炒麵、高麗菜、味噌海芽湯	五彩鹹粥		
26	二	豆漿、奶黃包			薑汁燒肉、毛豆乾丁、蚵白菜、枸杞雞湯	番茄蔬菜拉麵				
27	三	玉米蔬菜粥			泰式打拋豬、黃瓜燴菇、A菜、元氣四神湯	紅豆湯				
28	四	米漿、雞蛋饅頭			清蒸魚片、彩椒粉絲、地瓜葉、紅白蘿蔔湯	雞茸海芽粥				
29	五	豆漿、南瓜			蜜汁雞腿、蔥燒海帶根、大陸妹、番茄豆腐湯	野菇細麵				
30	六				週休二日					
31	日									

※水果：芭樂、香蕉、蘋果、鳳梨、木瓜、楊桃互相替換。 ※『本園一律使用國產豬肉食材』。
 ※若遇大市場連休，為確保食物新鮮本菜單將稍作修改，不再另行通知。