



財團法人中華民國郵政職工福利委員會附設臺北市私立員工子女幼兒園

115年3月份餐點表

日期	星期	上午點心	主食	水果	副食	下午點心
1	日		香 當 季 各 式 米 飯	穀 水 果	週休二日	
2	一	牛奶、黑糖饅頭			五行水餃、紫菜味噌湯	枸杞麻油麵線
3	二	豆漿、奶黃包			蔭瓜仔肉、麻婆豆腐、大白菜、四神湯	慶生蛋糕、麥茶
4	三	海芽粥			芋香肉丁、枸杞芥菜什錦菇、菠菜、蘿蔔玉米湯	紅豆甜湯
5	四	米漿、南瓜			清蒸魚片、芹香干絲、大陸妹、芥菜雞湯	絲瓜麵線
6	五	豆漿、雞蛋饅頭			豆腐鑲肉、沙茶豆干、蚵白菜、大頭菜湯	關東煮
7	六				週休二日	
8	日				週休二日	
9	一	牛奶、黑糖饅頭			番茄義大利麵、高麗菜、海鮮濃湯	雞蓉海芽粥
10	二	豆漿、芋泥包			洋蔥豬柳、鳳梨木耳、青江菜、番茄蛋花湯	客家板條
11	三	玉米蔬菜粥			糖醋雞丁、螞蟻上樹、小白菜、豆芽海帶湯	仙草蜜
12	四	牛奶、地瓜			醬燒鯛魚、蒲瓜蝦米、地瓜葉、枸杞雞湯	番茄蔬菜麵
13	五	米漿、雞蛋饅頭			香滷雞腿、洋蔥炒蛋、A菜、青菜豆腐湯	蘿蔔糕湯
14	六				週休二日	
15	日				週休二日	
16	一	牛奶、黑糖饅頭			刈包、高麗菜、味噌蛋花湯	雞絲冬粉
17	二	米漿、奶黃包			彩椒雞絲、苦瓜鹹蛋、蚵白菜、紅白蘿蔔湯	玉米瘦肉粥
18	三	吻魚粥			泰式打拋豬、彩椒粉絲、地瓜葉、南瓜濃湯	綠豆湯
19	四	豆漿、黑糖饅頭			樹子蒸魚、塔香茄子、蚵白菜、魚酥羹湯	滑蛋雞絲麵
20	五	牛奶、南瓜			紫蘇梅子雞、黃瓜烤麩、油菜、羅宋湯	油豆腐細粉
21	六				週休二日	
22	日				週休二日	
23	一	牛奶、黑糖饅頭			古早味炒米粉、蚵白菜、玉米濃湯	皮蛋瘦肉粥
24	二	豆漿、地瓜			香菇肉燥、梅漬苦瓜、高麗菜、薑絲魚片湯	肉燥米粉
25	三	五彩鹹粥			玉米馬鈴薯燉肉、茶碗蒸、A菜、味噌豆腐湯	芋頭西米露
26	四	米漿、芋泥包			香酥魚排、蔥燒海帶根、大白菜、百菇湯	海芽粥
27	五	豆漿、雞蛋饅頭			刈薯燉肉、韭黃甜不辣、青花椰、吻魚蔬菜湯	豚骨拉麵
28	六				週休二日	
29	日				週休二日	
30	一	牛奶、黑糖饅頭			夏威夷炒飯、高麗菜、紫菜蛋花湯	田園蔬菜粥
31	二	米漿、南瓜			雞肉飯、玉米炒蛋、高麗菜、苦瓜排骨湯	香菇麵線羹

※水果：芭樂、香蕉、蘋果、柳丁、木瓜、橘子、楊桃互相替換。 ※『本園一律使用國產豬肉食材』。

※若遇大市場連休，為確保食物新鮮本菜單將稍作修改，不再另行通知。