



財團法人中華民國郵政職工福利委員會附設臺北市私立員工子女幼兒園

114年12月份餐點表

日期	星期	上午點心	主食	水果	副食	下午點心
1	一	牛奶、黑糖饅頭	香	當	麻油雞飯、洋蔥炒蛋、羅宋湯	肉燥意麵
2	二	豆漿、南瓜			檸檬魚、菇燒冬瓜、青江菜、山藥排骨湯	慶生蛋糕、麥茶
3	三	什錦蔬菜粥			糖醋雞丁、肉末豇豆、花椰菜、黃瓜鮮菇湯	紅豆甜湯
4	四	米漿、芋泥包			洋蔥豬柳、彩椒干絲、油菜、蒜頭雞湯	美濃板條
5	五	豆漿、雞蛋饅頭			鳳梨雞丁、蝦米燴白菜、地瓜葉、薑絲冬瓜湯	養生南瓜粥
6	六				週休二日	
7	日				週休二日	
8	一	牛奶、黑糖饅頭	Q	季	古早味炒米粉、高麗菜、苦瓜排骨湯	台式鹹粥
9	二	豆漿、芋泥包			香滷雞腿、鹹蛋苦瓜、花椰菜、吻魚豆腐羹湯	台式米苔目
10	三	吻魚粥			樹子蒸魚、乾煸四季豆、大陸妹、酸辣湯	芋頭西米露
11	四	米漿、雞蛋饅頭			蔭瓜仔肉、韭黃甜不辣、油菜、薑絲魚片湯	蔬菜玉米粥
12	五	豆漿、地瓜			番茄義大利麵、海鮮濃湯	活動餐盒
13	六		五	各	週休二日	
14	日				週休二日	
15	一	牛奶、黑糖饅頭	穀	式	刈包、高麗菜、香菇雞湯	海菜肉末粥
16	二	豆漿、芋泥包			照燒翹腿、黃瓜烤麩、蚵白菜、蘿蔔玉米湯	枸杞麻油麵線
17	三	五彩鹹粥			泰式打拋豬、螞蟻上樹、大陸妹、番茄蛋花湯	桂圓紫米粥
18	四	米漿、雞蛋饅頭			洋蔥雞丁、毛豆乾丁、小白菜、青菜豆腐湯	肉燥米粉
19	五	豆漿、南瓜			彩椒雞絲、雪菜毛豆、地瓜葉、味噌豆腐湯	油豆腐細粉
20	六				週休二日	
21	日				週休二日	
22	一	牛奶、雞蛋饅頭	米	水	什錦烏龍麵、高麗菜、玉米濃湯	雞絲粥
23	二	豆漿、地瓜			豆腐鑲肉、綜合滷味、小白菜、黃豆芽海帶湯	鍋燒麵
24	三	三色粥			玉米燴魚丁、塔香茄子、A菜、百菇湯	綠豆湯
25	四				行憲紀念日放假一天	
26	五	米漿、奶黃包			高麗菜水餃、味噌豆腐湯	廣東粥
27	六				週休二日	
28	日				週休二日	
29	一	牛奶、黑糖饅頭	飯	果	夏威夷炒飯、高麗菜、薑絲冬瓜湯	玉米瘦肉粥
30	二	豆漿、南瓜			洋蔥拌鮪魚、鳳梨木耳、青花椰、枸杞雞湯	關東煮
31	三	米漿、雞蛋饅頭			蒜香雞腿、麻婆豆腐、地瓜葉、元氣四神湯	仙草蜜

※水果：芭樂、香蕉、蘋果、木瓜、橘子、柳丁互相替換。

※若遇大市場連休，為確保食物新鮮本菜單將稍作修改，不再另行通知。

※『本園一律使用國產豬肉食材』。