



財團法人中華民國郵政職工福利委員會附設臺北市私立員工子女幼兒園

114 年 10 月份餐點表

日期	星期	上午點心	主食	水果	副食	下午點心
1	三	什錦蔬菜粥	香	當	香菇肉燥、彩椒粉絲、大白菜、紫菜蛋花湯	檸檬愛玉
2	四	米漿、南瓜			蜜汁雞腿、黃瓜烤麩、高麗菜、元氣四神湯	什錦冬粉
3	五	豆漿、黑糖饅頭			檸檬魚、韭黃甜不辣、絲瓜、苦瓜雞湯	海芽粥
4	六				週休二日、中秋節放假一天	
5	日					
6	一					
7	二	牛奶、雞蛋饅頭			五行水餃、海鮮濃湯	滑蛋雞絲麵
8	三	豆漿、芋泥包			雞肉飯、高麗菜、薑絲冬瓜湯	慶生蛋糕、麥茶
9	四	三色粥			樹子蒸魚、螞蟻上樹、青花椰、蘿蔔排骨湯	蘿蔔糕湯
10	五				雙十節放假一天、週休二日	
11	六					
12	日					
13	一	牛奶、黑糖饅頭	五	各	番茄義大利麵、高麗菜、南瓜濃湯	雞蓉海芽粥
14	二	豆漿、奶黃包			蔭瓜仔肉、梅漬苦瓜、青江菜、蒜頭雞湯	台式米苔目
15	三	玉米滑蛋粥			糖醋雞丁、爆炒雙菇、青花椰、青菜豆腐湯	紅豆甜湯
16	四	豆漿、地瓜			蒜燒鯛魚、塔香茄子、蚵白菜、黃豆芽海帶湯	番茄蔬菜麵
17	五	米漿、雞蛋饅頭			薑汁燒肉、茶碗蒸、大白菜、海芽味噌湯	皮蛋瘦肉粥
18	六				週休二日	
19	日					
20	一					
21	二	豆漿、南瓜			蔥香魚片、刈薯蝦米、蚵白菜、冬瓜排骨湯	野菇細麵
22	三	米漿、黑糖饅頭			芋頭滷肉、鳳梨木耳、絲瓜、羅宋湯	桂圓紫米粥
23	四	牛奶、芋泥包			三杯翅腿、蔥燒海帶根、大白菜、黃瓜鮮菇湯	吻魚粥
24	五		穀	式	光復節放假一天、週休二日	
25	六					
26	日					
27	一	米漿、雞蛋饅頭			夏威夷炒飯、高麗菜、味噌豆腐湯	枸杞麻油麵線
28	二	牛奶、南瓜			鳳梨雞丁、四喜烤麩、青江菜、番茄蛋花湯	田園蔬菜粥
29	三	豆漿、黑糖饅頭			泰式打拋豬、鹹蛋苦瓜、地瓜葉、百菇湯	花豆豆花
30	四	米漿、奶黃包			玉米馬鈴薯燉肉、蒲瓜蝦米、蚵白菜、魚酥羹湯	古早味肉燥麵
31	五	豆漿、雞蛋饅頭			香滷雞腿、綜合滷味、青花椰、蘿蔔玉米湯	玉米瘦肉粥

※水果：芭樂、香蕉、蘋果、木瓜、火龍果、柳丁、橘子互相替換。

※若遇大市場連休，為確保食物新鮮本菜單將稍作修改，不再另行通知。

※『本園一律使用國產豬肉食材』。