



財團法人中華民國郵政職工福利委員會附設臺北市私立員工子女幼兒園

114 年 8 月份餐點表

日期	星期	上午點心	主食	水果	副食	下午點心
1	五	米漿、奶黃包	香 當 季 各 式 米 飯	當 季 各 式 水 果	洋蔥拌鮪魚、麻婆豆腐、高麗菜、羅宋湯	油豆腐細粉
2	六				週休二日	
3	日					
4	一	牛奶、雞蛋饅頭			雞肉飯、高麗菜、紫菜蛋花湯	香菇麵線羹
5	二	豆漿、南瓜			洋蔥豬柳、螞蟻上樹、絲瓜、南瓜濃湯	慶生蛋糕、麥茶
6	三	五彩鹹粥			彩椒雞丁、鳳梨木耳、大白菜、蘿蔔玉米湯	紅豆甜湯
7	四	牛奶、芋泥包			香酥魚排、茶碗蒸、青花椰、紫菜味噌湯	絲瓜麵線
8	五	米漿、黑糖饅頭			香菇肉燥、彩椒干絲、高麗菜、薑絲魚片湯	關東煮
9	六				週休二日	
10	日					
11	一	牛奶、黑糖饅頭			什錦烏龍麵、高麗菜、海鮮濃湯	瓠瓜鹹粥
12	二	豆漿、奶黃包			香滷雞腿、沙茶豆干、瓠瓜、紫菜豆腐湯	客家板條
13	三	玉米蔬菜粥			芋香肉丁、菇燒冬瓜、大白菜、元氣四神湯	芋頭西米露
14	四	牛奶、地瓜			檸檬魚、腐皮白菜、青花椰、紅白蘿蔔湯	滑蛋雞絲麵
15	五	米漿、雞蛋饅頭			紫蘇梅子雞、鹹蛋苦瓜、絲瓜、番茄蛋花湯	雞蓉海芽粥
16	六				週休二日	
17	日					
18	一	牛奶、雞蛋饅頭			刈包、高麗菜、魚酥羹湯	蘿蔔糕湯
19	二	豆漿、南瓜			醬燒鯛魚、西魯肉白菜魯、青花椰、枸杞雞湯	豚骨拉麵
20	三	海芽粥			泰式打拋豬、黃瓜烤麩、大白菜、薑絲冬瓜湯	檸檬愛玉
21	四	米漿、黑糖饅頭			粉蒸排骨、洋蔥炒蛋、絲瓜、吻魚蔬菜湯	田園蔬菜粥
22	五	牛奶、芋泥包			鳳梨雞丁、芹香干絲、大白菜、百菇湯	枸杞麻油麵線
23	六				週休二日	
24	日					
25	一	牛奶、吐司			招牌油飯、麥茶	餅乾、果汁
26	二	米漿、芋泥包			番茄義大利麵、高麗菜、味噌豆腐湯	雞絲冬粉
27	三	地瓜粥			蒜燒鯛魚、麻婆豆腐、青花椰、蒜頭雞湯	牛奶、黑糖饅頭
28	四				備課日、消毒日停課 週休二日	
29	五					
30	六					
31	日					

※水果：芭樂、香蕉、蘋果、鳳梨、木瓜、火龍果互相替換。

※若遇大市場連休，為確保食物新鮮本菜單將稍作修改，不再另行通知。

※『本園一律使用國產豬肉食材』。