



財團法人中華民國郵政職工福利委員會附設臺北市私立員工子女幼兒園  
114年6月份餐點表

日期	星期	上午點心	主食	水果	副食	下午點心
1	日		香 當 季 各 式 米 水 果 飯		週休二日	
2	一	豆漿、雞蛋饅頭			高麗菜水餃、大白菜、蒜頭雞湯	豚骨拉麵
3	二	米漿、芋泥包			樹子蒸魚、番茄炒蛋、蚵白菜、元氣四神湯	蔬菜玉米粥
4	三	五彩鹹粥			糖醋雞丁、麻婆豆腐、青江菜、海鮮濃湯	花豆豆花
5	四	牛奶、地瓜			粉蒸排骨、蔥燒海帶根、地瓜葉、味噌海芽湯	瓠瓜麵線
6	五	豆漿、黑糖饅頭			京醬肉絲、黃瓜燴菇、A菜、百菇湯	慶生蛋糕、麥茶
7	六				週休二日	
8	日				義大利麵、高麗菜、玉米濃湯	海芽肉末粥
9	一	牛奶、雞蛋饅頭			和風照燒雞、芹香干絲、絲瓜、番茄豆腐湯	油豆腐細粉
10	二	豆漿、奶黃包			鍋燒魚片、螞蟻上樹、大陸妹、山藥排骨湯	檸檬愛玉
11	三	什錦蔬菜粥			香菇肉燥、開陽瓠瓜、小白菜、蘿蔔玉米湯	廣東粥
12	四	米漿、南瓜			紫蘇梅子雞、菜圃蛋、油菜、羅宋湯	蘿蔔糕湯
13	五	牛奶、黑糖饅頭			週休二日	
14	六				蒲燒魚柳飯、高麗菜、苦瓜排骨湯	台式米苔目
15	日				豆腐鑲肉、QQ滷蛋、小白菜、黃豆芽海帶湯	關東煮
16	一	米漿、黑糖饅頭			蜜汁雞腿、綜合滷味、地瓜葉、薑絲魚片湯	綠豆湯
17	二	豆漿、地瓜			洋蔥豬柳、刈薯蝦米、油菜、黃瓜鮮菇湯	養生南瓜粥
18	三	吻魚粥			蠔油香菇雞、紅燒豆腐、蚵白菜、紅白蘿蔔湯	枸杞麻油麵線
19	四	牛奶、芋泥包			週休二日	
20	五	米漿、雞蛋饅頭			鍋燒烏龍麵、高麗菜、香菇雞湯	瓠瓜鹹粥
21	六				洋蔥燒肉、菇燒冬瓜、青江菜、紫菜蛋花湯	古早味陽春麵
22	日				豆瓣魚、塔香茄子、大白菜、薑絲冬瓜湯	仙草蜜
23	一	牛奶、黑糖饅頭			照燒雞腿、彩椒粉絲、地瓜葉、枸杞雞湯	沙茶肉絲米粉
24	二	豆漿、奶黃包			薑汁燒肉、茶碗蒸、蒲瓜、青菜豆腐湯	皮蛋瘦肉粥
25	三	海芽粥			週休二日	
26	四	米漿、南瓜			雞肉飯、高麗菜、味噌豆腐湯	美濃板條
27	五	豆漿、雞蛋饅頭				
28	六					
29	日					
30	一	牛奶、黑糖饅頭				

※水果：芭樂、香蕉、蘋果、鳳梨、橘子、木瓜互相替換。

※若遇大市場連休，為確保食物新鮮本菜單將稍作修改，不再另行通知。

※『本園一律使用國產豬肉食材』。