



財團法人中華民國郵政職工福利委員會附設臺北市私立員工子女幼兒園

114 年 04 月份餐點表

日期	星期	上午點心	主食	水果	副食	下午點心
1	二	豆漿、南瓜	香	當	洋蔥拌鮪魚、菇燒冬瓜、地瓜葉、黃瓜排骨湯	慶生蛋糕、麥茶
2	三	牛奶、奶黃包			糖醋雞丁、綜合滷味、青江菜、蘿蔔玉米湯	檸檬愛玉
3	四				兒童節、清明節連續假期 週休二日	
4	五					
5	六					
6	日					
7	一	牛奶、雞蛋饅頭	Q	季	高麗菜水餃、大白菜、紫菜豆腐湯	玉米瘦肉粥
8	二	豆漿、芋泥包			照燒雞腿、蒲瓜蝦米、油菜、吻魚蔬菜湯	野菇細麵
9	三	海芽玉米粥			豆腐魚片、芹香干絲、地瓜葉、蒜頭雞湯	綠豆湯
10	四	豆漿、黑糖饅頭			彩椒雞絲、麻婆豆腐、小白菜、海鮮濃湯	廣東粥
11	五	米漿、地瓜			香菇肉燥、毛豆乾丁、高麗菜、紅白蘿蔔湯	滑蛋雞絲麵
12	六				五	各
13	日					
14	一	牛奶、黑糖饅頭	刈包、高麗菜、蘿蔔排骨湯	蘿蔔糕湯		
15	二	豆漿、南瓜	蔥香魚片、苦瓜炒蛋、蚵白菜、味噌豆腐湯	枸杞麻油麵線		
16	三	米漿、雞蛋饅頭	穀	式	五彩肉片、韭黃甜不辣、地瓜葉、豆芽海帶湯	桂圓紫米粥
17	四	吻魚粥			鳳梨雞丁、塔香茄子、A 菜、枸杞雞湯	鍋燒烏龍麵
18	五	豆漿、奶黃包			泰式打拋豬、蔥燒海帶根、大陸妹、百菇湯	蔬菜瘦肉粥
19	六				週休二日	
20	日					
21	一	牛奶、黑糖饅頭			米	水
22	二	豆漿、地瓜	檸檬魚、黃瓜烤麩、青江菜、香菇雞湯	海菜肉末粥		
23	三	什錦蔬菜粥	三杯翅腿、QQ 滷蛋、A 菜、黃豆芽番茄湯	紅豆甜湯		
24	四	米漿、芋泥包	蔭瓜仔肉、彩椒干絲、大白菜、薑絲冬瓜湯	養生南瓜粥		
25	五	豆漿、雞蛋饅頭	豆腐雞丁、梅漬苦瓜、青花椰、味噌海芽湯	古早味肉燥麵		
26	六		飯	果		
27	日					
28	一	牛奶、雞蛋饅頭			番茄義大利麵、高麗菜、羅宋湯	田園蔬菜粥
29	二	豆漿、南瓜			粉蒸排骨、螞蟻上樹、青花椰、番茄蛋花湯	絲瓜麵線
30	三	米漿、黑糖饅頭			香滷雞腿、茶碗蒸、大陸妹、薑絲魚片湯	花豆豆花

※水果：芭樂、香蕉、蘋果、橘子、木瓜、火龍果、楊桃互相替換。

※若遇大市場連休，為確保食物新鮮本菜單將稍作修改，不再另行通知。

※『本園一律使用國產豬肉食材』。