



財團法人中華民國郵政職工福利委員會附設臺北市私立員工子女幼兒園

113年12月份餐點表

日期	星期	上午點心	主食	水果	副食	下午點心		
1	日		香	當	週休二日			
2	一	牛奶、黑糖饅頭			麻油雞飯、洋蔥炒蛋、羅宋湯	肉燥意麵		
3	二	豆漿、南瓜			檸檬魚、菇燒冬瓜、青江菜、山藥排骨湯	慶生蛋糕、麥茶		
4	三	什錦蔬菜粥			糖醋雞丁、肉末豇豆、花椰菜、黃瓜鮮菇湯	吻魚粥		
5	四	米漿、吐司			洋蔥豬柳、彩椒干絲、油菜、蒜頭雞湯	美濃板條		
6	五	豆漿、雞蛋饅頭			鳳梨雞丁、蝦米燴白菜、地瓜葉、薑絲冬瓜湯	紅豆甜湯		
7	六				週休二日			
8	日				Q	季	古早味炒米粉、高麗菜、苦瓜排骨湯	台式鹹粥
9	一	牛奶、黑糖饅頭	香滷雞腿、鹹蛋苦瓜、花椰菜、吻魚豆腐羹湯	台式米苔目				
10	二	豆漿、地瓜	樹子蒸魚、乾煸四季豆、油菜、酸辣湯	油豆腐細粉				
11	三	玉米瘦肉粥	蔭瓜仔肉、韭黃甜不辣、大陸妹、薑絲魚片湯	蔬菜玉米粥				
12	四	米漿、奶黃包	彩椒雞絲、雪菜毛豆、地瓜葉、味噌豆腐湯	芋頭西米露				
13	五	豆漿、全麥吐司	週休二日					
14	六		五	各			高麗菜水餃、青花椰、香菇雞湯	海菜肉末粥
15	日						照燒翅腿、黃瓜烤麩、蚵白菜、蘿蔔玉米湯	枸杞麻油麵線
16	一	牛奶、黑糖饅頭			泰式打拋豬、螞蟻上樹、大陸妹、番茄蛋花湯	關東煮		
17	二	豆漿、芋泥包			韭黃雞丁、毛豆乾丁、小白菜、青菜豆腐湯	肉燥米粉		
18	三	五彩鹹粥			番茄義大利麵、海鮮濃湯	活動餐盒		
19	四	米漿、黑糖饅頭			週休二日			
20	五	豆漿、南瓜			穀	式	什錦烏龍麵、高麗菜、玉米濃湯	雞絲粥
21	六						豆腐鑲肉、綜合滷味、小白菜、紅白蘿蔔湯	鍋燒麵
22	日		玉米燴魚丁、梅漬苦瓜、青花椰、百菇湯	廣東粥				
23	一	牛奶、雞蛋饅頭	蒜香雞腿、麻婆豆腐、地瓜葉、元氣四神湯	沙茶肉絲米粉				
24	二	豆漿、奶黃包	清蒸魚片、塔香茄子、A菜、黃豆芽海帶湯	桂圓紫米粥				
25	三	三色粥	週休二日					
26	四	米漿、草莓吐司	米	水			夏威夷炒飯、高麗菜、薑絲冬瓜湯	養生南瓜粥
27	五	豆漿、地瓜					洋蔥拌鮪魚、鳳梨木耳、地瓜葉、枸杞雞湯	綠豆湯
28	六							
29	日							
30	一	牛奶、黑糖饅頭						
31	二	豆漿、芋泥包						

※水果：芭樂、香蕉、蘋果、木瓜、橘子、柳丁互相替換。

※若遇大市場連休，為確保食物新鮮本菜單將稍作修改，不再另行通知。

※『本園一律使用國產豬肉食材』。